

# ZONE

## Pastikan Kesehatan Bagi Tahanan Lansia, Tim Medis Rutan Praya Lakukan Pemeriksaan

Syafruddin Adi - [LOMBOKTENGAH.ZONE.CO.ID](http://LOMBOKTENGAH.ZONE.CO.ID)

Jul 19, 2024 - 13:45



Lombok Tengah NTB - Rutan Kelas IIB Praya Kanwil Kemenkumham NTB menunjukkan komitmennya dalam memastikan kesehatan bagi para tahanan

lansia yang berada di bawah pengawasannya. Berbagai upaya dilakukan untuk menjamin mereka mendapatkan layanan kesehatan yang berkualitas, salah satunya dengan melakukan pemeriksaan kesehatan.

Pemeriksaan kesehatan ini dilakukan oleh Tim Medis Rutan Praya. Para tahanan lansia menjalani pemeriksaan fisik yang menyeluruh, pemeriksaan tensi, termasuk pemeriksaan tekanan darah, gula darah dan skrining penyakit kronis, Jum'at (19/07).

Salah satu Tim Medis Rutan Praya, Ni Gusti Ayu mengatakan pemeriksaan kesehatan ini dilatar belakangi oleh kesadaran bahwa lansia memiliki kebutuhan kesehatan yang berbeda dengan tahanan lain. Mereka lebih rentan terhadap penyakit dan membutuhkan perhatian khusus untuk menjaga kesehatan fisik dan mental mereka.

“Kami melakukan pemeriksaan kesehatan kepada tahanan lansia karena mereka membutuhkan perhatian lebih dari tahanan lain, diusia mereka yang melebihi 60 tahun ini mereka lebih rentan terhadap penyakit sehingga dibutuhkan perhatian khusus,” ucapnya.

Tahanan lansia mendapatkan konsultasi dengan Tim Medis untuk mendeteksi dini penyakit, mendapatkan diagnosis yang tepat, dan menerima pengobatan yang sesuai. Tim medis juga memberikan edukasi kesehatan tentang pola hidup sehat, pencegahan penyakit, dan pengelolaan penyakit kronis.

Edukasi kesehatan berfokus pada berbagai topik, seperti pola makan sehat, aktivitas fisik yang tepat, dan cara mengelola stres. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kesadaran para tahanan lansia tentang pentingnya menjaga kesehatan dan memberdayakan mereka untuk mengambil peran aktif dalam menjaga kesehatannya.

Kegiatan ini telah menunjukkan dampak positif bagi para tahanan lansia. Mereka merasa lebih sehat, lebih terinformasi tentang kesehatan mereka, dan lebih mampu mengelola penyakit mereka. (Adb)